



Ausgabe 02/2025

Die 3. Lebensphase Perspektiven und Wünsche

Auf einen Kaffee
mit Theo Knickel

Kreuzwörterrätsel
und Buchtipps

Termine und
Veranstaltungen

GEMEINSAM

Das Blättche der ev. Gemeinschaft Nidderau

Auf einen Kaffee mit Theo Knickel

Das geht ja gut los ...

Der Interviewer hat seine Geldbörse vergessen und lässt sich von seinem Interviewgast einladen.

Wir wählen zwei schwarze Kaffee und ein Stück Kirsch-Streusel und Schokotorte.



Theo Knickel

Theo, ist das Rentnerleben immer so süß?

Ich bin im Grunde ein sehr dankbarer Mensch und blicke auf ein erfülltes Leben zurück. Dazu zählen 40 Jahre Ehe, meine beiden Söhne, gesegnete Wege bei kleinen und großen Entscheidungen und viele Gebets-

erhörungen. Nach 63,9 Jahren durfte ich in Rente gehen. Aber auch jetzt gibt es immer etwas zu tun. Eine Sinnkrise oder Langeweile kenne ich nicht.

Theo erzählt von seinem vor kurzem abgeschlossenen Co-Worker Projekt in Marbella und seinen aktuellen Vorbereitungen für einen Arbeitseinsatz am Bodensee für WDL (Wort des Lebens). Er zählt zu einem Kreis von aktiven Ehrenämtern, die in der 3. Lebensphase gerne ihre Zeit, Kraft und Erfahrungen teilen.

♪ „Ewigkeit“ ♪
(Outbreakband, 2021)



♪ „Jesus, nimm zu
- Jeden Tag ein
Stückchen Sterben“ ♪
(Albert Frey, 2002)



♪ „Meine Zeit steht
in Deinen Händen“ ♪
(Peter Strauch, 1981)



Gibt es noch einen Traum, den Du Dir erfüllen möchtest?

Mit meiner Frau Heike habe ich schon viel von der Welt gesehen. Wir würden uns gerne mal ein Wohnmobil leihen, um noch unabhängiger reisen zu können. Und natürlich möchte ich mich weiter in Projekten engagieren und mich an den Resultaten erfreuen.

Du bist jetzt 68 Jahre alt. Wie digital bist Du unterwegs?

Man erreicht mich über WhatsApp, die Tagesnachrichten verfolge ich meist auf dem Smartphone. Ein gutes Buch lese ich aber eher analog.

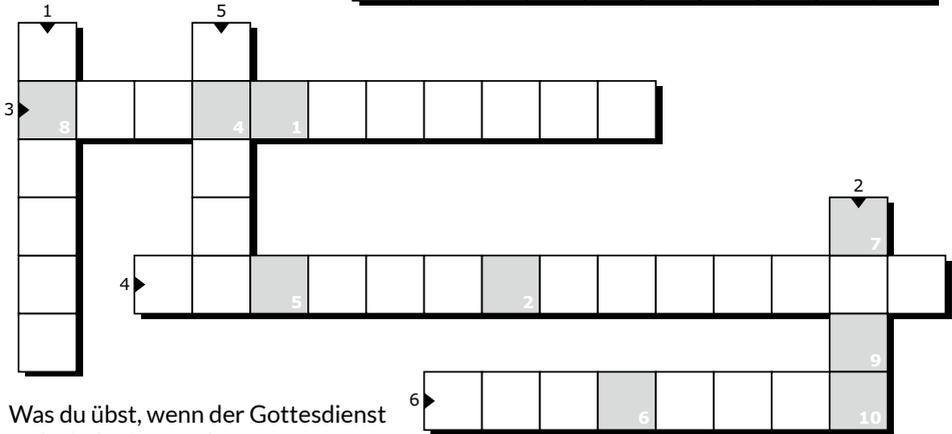
Hat sich Dein Glaube im Alter noch einmal verändert?

Meine Frau ist noch berufstätig und so nutze ich in der Frühe die Stille Zeit mit Gott und der Bibellese. Wenn ich meine alten Gebetsaufzeichnungen von 2011 betrachte, spüre ich große Dankbarkeit für mein Leben, meine Gemeinde und für die vielen Menschen die meinen Weg begleitet haben.

Wer hätte das gedacht?

Theo wurde im gleichen Jahr geboren wie Günther Jauch, Tom Hanks oder David Copperfield.

Kreuzworträtsel



1. Was du übst, wenn der Gottesdienst mal wieder länger dauert
2. Was mit Renteneintritt plötzlich viel da ist – und manchmal zu viel
3. Darf man verwöhnen und halten auf Trab
4. Kleines Menü für Menschen mit viel Lebenserfahrung
5. Ein Lebensabschnitt, der einem neue Freiräume und Möglichkeiten bietet
6. Geistiger Schatz, der mit der Lebenszeit oft zunimmt

Buchtipps zum Thema



„Erfüllt älter werden an Gottes Seite“ von Wolfgang Kraska

Wolfgang Kraska gibt auf sehr persönliche Weise Einblicke in seine eigenen Erfahrungen mit den reiferen Jahren und thematisiert die ganz praktische Gestaltung des Alters genauso wie die geistliche Seite. Ein Buch, mit dem das Älterwerden und Ältersein leicht fällt.



„Altwerden beginnt im Kopf“ von Notker Wolf & Leo G. Linder

Notker Wolf macht Mut, das Alter anzunehmen: mit all seinen schönen Facetten und reicher Lebenserfahrung – aber auch mit den körperlichen Einschränkungen, die damit einhergehen. Es ist für ihn von entscheidender Bedeutung, wie man die Dinge betrachtet.



„Neugierig auf das, was kommt“ von Christiane Rösel

Der Start ins „dritte Drittel“ unseres Lebens bringt viele und grundlegende Veränderungen mit sich. Christiane Rösel erzählt offen und ehrlich von ihrer ganz persönlichen Lebens- und Lerngeschichte. Lassen Sie sich inspirieren und finden Sie Ihren eigenen Weg. Es ist eine Reise, die sich lohnt.

Gottesdienste & Termine Juni bis August 2025

Beginn 10:30 Uhr

Es findet parallel ein Kinderprogramm für unterschiedliche Altersgruppen statt (während den Sommerferien nur eingeschränkt).

08.06. – Gottesdienst mit Abendmahl
Karsten Drescher

15.06. – Gottesdienst
Andreas Schuss

22.06. – Gottesdienst
Stefan Piechottka

26.06. – 19:30-22:00 Uhr
Königstöchter Sommerfest

29.06. – Familiengottesdienst mit Mittagessen
Karsten Drescher

06.07. – Gottesdienst
Uwe Benner

13.07. – Gottesdienst
Brian Everett

20.07. – Gottesdienst
Mike Lange

27.07. – Gottesdienst
Karsten Drescher

03.08. – Gottesdienst
Johannes Wieder

10.08. – Gottesdienst
Karsten Drescher

17.08. – Gemeindefest mit Familiengottesdienst, Auf dem Fernweghof
Karsten Drescher

24.08. – Gottesdienst
Karsten Drescher

31.08. – Gottesdienst
Giselher Samen

Unsere wöchentlichen Veranstaltungen und Hauskreise erscheinen zeitnah online unter: <https://eg-nidderau.de>

Save the date: Abendseminar am 25.09.2025

Thema „3. Lebensphase“ mit Business-Coach Elke Simon

Weitere Informationen folgen nach den Sommerferien auch auf unserer Website.

🎵 Liedtipps von Martina 🎵

In diesem Heft finden sich drei Liedtipps mit, wie ich finde, guten Texten zu Gedanken, die (nicht nur) Menschen in der dritten Lebensphase bewegen:

Zum einen ein Lied, das sicher viele Gemeindeglieder kennen und das ich selbst immer wieder tröstlich finde sowie ein Lied mit der Aussage, dass Jesus in unserem Leben zunehmen und wachsen

soll. Zum anderen ein recht neues Lied, das mich aufgrund der Hoffnung, die besonders im Refrain ausgesprochen wird, sehr bewegt hat:

„Die Ewigkeit ist mein Zuhause, du hast sie mir ins Herz gelegt. Auch wenn ich sterben werde, weiß ich, dass meine Seele ewig lebt, und diese Hoffnung wird mich tragen, bis ich dir gegenüber stehe.“

Unser GEMEINSAM-Redaktionsteam

Lydia Epperlein, Mario Bially, Matthias Graf, Martina Dorra

Der Verteiler (nicht der Herausgeber) übernimmt die Verantwortung bei unzulässiger Verbreitung.

GEMEINSAM ist ein Informationsblatt der Evangelischen Gemeinschaft Nidderau e.V.

Evangelische Gemeinschaft Nidderau e.V.
In den Pfortenwiesen 13, 61130 Nidderau
info@eg-nidderau.de