



Ausgabe 01/2025



Vorfreude auf Ostern

Handy

Auferstehung

Besinnung

bewusst

Umkehr

Geschenk

Verzicht

Jesus

Seele

Körper

Zeit

Gebet

Fokus

Gott

Fastenzeit

Geist

entschleunigen

Reduzierung

Versöhnung

Internet

Schokolade

Auf einen Kaffee mit
Christine & Gert Brinkhorst

Ideen zur
Fastenzeit

Termine und
Veranstaltungen

GEMEINSAM

Das Blättche der ev. Gemeinschaft Nidderau

Auf einen Kaffee mit Christine & Gert Brinkhorst

Hallo ihr beiden, wie immer möchten wir zuerst von euch wissen: Wie trinkt ihr euren Kaffee?

Christine: Ich trinke meinen (löslichen!) Kaffee gerne mit Milch.

Gert: Aufgebrüht und schwarz.



Gibt es bei für euch eine Ostererinnerung, die euch besonders im Gedächtnis geblieben ist?

Christine: Auch wenn das lange

her ist: Im Dunkeln früh morgens zur Auferstehungsmesse zu gehen und dann die kleine, brennende (!) Osterkerze zum Frühstück nach Hause zu bringen, war eine schöne Herausforderung. Wenn im Gottesdienst der lange, schwarze Vorhang geöffnet wird und es quasi ‚hell‘ und ‚frei‘ wird, das war schon sehr beeindruckend.

Gert: Keine besondere. Für mich ist es nur immer wieder wichtig, mir einmal im Jahr diese Unmittelbarkeit von Tod und Auferstehung vor Augen zu halten.

Was bedeutet die Osterbotschaft der Auferstehung Christi für euren Alltag heute?

Christine: Das ist die Grundlage und die Ausrichtung für das ganze Leben – Gott dienen zu wollen. Etwas zu sein und zu werden, zu Gottes Verherrlichung.

Gert: Wie groß die Liebe Jesu zu mir ist und wie wertvoll ich ihm bin, dass er unvorstellbar gelitten hat und für mich gestorben ist – und ganz dicht dran, diese wiederum unvorstellbare Macht, dem Tod die Angst und die Macht genommen zu haben.

Habt ihr in der Fastenzeit schon einmal auf etwas besonders Ungewöhnliches verzichtet?

Christine: Auf Alkohol – keine Schwierigkeit. Auf Süßigkeiten war schon schwieriger. Eine Zeit lang habe ich an bestimmten Wochentagen etwas gelassen. Zum Beispiel an einem Tag nichts eingekauft (kein Konsum), an einem anderen Wochentag wollte ich nicht über andere reden. Da kam es vor, dass ich mich selbst ertappt habe und mir sozusagen das Wort im Munde stecken geblieben ist.

Aus dem Redaktionskreis Ideen zur Fastenzeit

Martina: Aufgewachsen im katholischen Trier kenne ich den Brauch, die Wochen vor Ostern, beginnend mit dem Aschermittwoch, auf alles Süße (auch Kuchen und Nachtisch gab es bei uns daheim nicht) zu verzichten. Dies versuche ich tatsächlich immer noch beizubehalten, jedoch ist es mir in unserer digitalisierten Welt ebenfalls immer wichtiger geworden, den Medienkonsum gerade

in der Zeit vor Ostern bewusst einzuschränken, sich Zeit zu nehmen für Gott und Sein Wort sowie für die Menschen um uns herum.

Mario: Weniger Zeug, mehr Zeit – Auf zeitfressende Dinge wie Netflix zu verzichten oder auch mal bewusst Nein zu Terminen zu sagen, kann uns helfen, die Hektik in unserem Alltag zu reduzieren und in der Ruhe bei Gott aufzutanken.

Matthias: 7 Wochen Ohne ist eine bundesweite Fastenaktion der Evangelischen Kirche in Deutschland,



Fasten – Vorfreude auf Ostern

„7 Wochen ohne“, der bewußte Verzicht auf bestimmte Dinge wie Fernseh, Süßigkeiten, Kaffee oder Ähnliches ist eine uns heute bekannte Form, die Fastenzeit von Aschermittwoch bis Ostern zu gestalten. Es knüpft an die christlich abendländische Tradition an, vor hohen christlichen Feiertagen zu fasten. Auch die Adventszeit war ursprünglich keine „Lebkuchenzeit“, sondern eine Fastenzeit.



Wolfgang Kester

Das Anliegen, diese hohen Feiertage durch eine Fastenzeit vorzubereiten, ist mir sehr sympatisch. Ostern markiert den zentralen Punkt der Menschheitsgeschichte. Jesus Christus hat den Tod überwunden. ER hat den Weg zu Gott freigemacht. Ostern ist der triumphale Sieg über alles, was uns von Gott getrennt hat. Die Botschaft der Christen zu allen Zeiten ist daher:

„Der HERR ist auferstanden.“

Und das Fasten? Ich zähle es zu den geistlichen Übungen wie Gottesdienstbesuche, Gebetszeiten, Bibellesen, allein oder gemeinsam. Wir Menschen brauchen Formen und Struktur um unser Leben zu gestalten. Daraus bilden sich Traditionen. Wenn uns geistliche Gewohnheiten helfen, uns immer wieder an

das wirklich Wichtige zu erinnern, sind sie hilfreich.

Ich freue mich schon darauf, den Ostergottesdienst mit euch zu feiern.



die jedes Jahr in der Passionszeit stattfindet. Sie beginnt stets am Aschermittwoch und endet immer am Ostersonntag.

Wer mitmacht bekommt jede Woche eine Fastenmail und einen Impuls. In diesem Jahr verzichte ich 7 Wochen auf TV und Filme. Wer macht mit?

Lydia: Fastenzeit und der damit verbundene Verzicht fällt mir persönlich sehr schwer. Auf Süßigkeiten und auch auf Fernsehen habe ich schon mehrmals



zur Fastenzeit verzichtet. Noch schwerer fällt mir allerdings Stille auszuhalten. Auf einer Freizeit wurde ich mit einem ganzen Tag Stille einmal sehr herausgefordert. Aber in dieser Zeit habe ich die Natur um mich herum viel bewusster und intensiver wahrgenommen.

Deshalb schlage ich vor: Lasst uns jeden Tag einen kurzen Spaziergang (ca. 15 min.) machen und dabei mit Jesus reden als würde er neben uns hergehen, oder beim Spazieren einfach nur Gottes Schöpfung ganz bewusst wahrnehmen.

Gottesdienste & Termine März bis Mai 2025

Beginn 10:30 Uhr

Es findet parallel ein Kinderprogramm für unterschiedliche Altersgruppen statt.

02.03. – Gottesdienst
Henning Pölkemann

08.03. – 09:30-15:00 Uhr
Seminar: Der rote Faden durch die Bibel (Schwerpunkt Altes Testament)

08.03. – 15:00-18:00 Uhr
Kleidertauschparty

09.03. – Gottesdienst
Karsten Drescher

16.03. – Gottesdienst mit Abendmahl
Karsten Drescher

23.03. – Gottesdienst
Günther Mohn

30.03. – Gottesdienst mit Familienzeit
Karsten Drescher

06.04. – Gottesdienst
Felix Padur

13.04. – Gottesdienst
Johannes Weider

18.04. – Karfreitag-Gottesdienst
Karsten Drescher

20.04. – Oster-Gottesdienst
Karsten Drescher

27.04. – Familiengottesdienst
Karsten Drescher

04.05. – Gottesdienst
Hermann Weber

11.05. – Gottesdienst mit Abendmahl
Karsten Drescher

18.05. – Gottesdienst
Kai Günther

25.05. – Gottesdienst mit Familienzeit
Karsten Drescher

Unsere wöchentlichen Veranstaltungen und Hauskreise erscheinen zeitnah online unter: <https://eg-nidderau.de>

Event-Tipp



NEW SPIRIT GOSPEL CHOIR
new spirit gospel & Band Wiesbaden

Packende Soli ... ergreifende Balladen!

Mitreißender Contemporary Gospel!

Fantastische Stimmen auf einer Reise quer durch aktuelle Musikstile!

Karten Reservierung unter newspiritgospel.yapsody.com

Karten VVK 13 €, Abendkasse 15 €

Einlass 18:30 Uhr

Samstag, 12.04.2025, 19:00 Uhr

Ev. Gemeinschaft Nidderau



Unser **GEMEINSAM**-Redaktionsteam
Lydia Epperlein, Mario Bially, Matthias Graf,
Martina Dorra

Der Verteiler (nicht der Herausgeber) übernimmt die Verantwortung bei unzulässiger Verbreitung.

GEMEINSAM ist ein Informationsblatt der Evangelischen Gemeinschaft Nidderau e.V.

Evangelische Gemeinschaft Nidderau e.V.
In den Pfortenwiesen 13, 61130 Nidderau
info@eg-nidderau.de